

2025-04-28 publicerad  
2025-08-27 Reviderad  
2025-09-20 Reviderad  
2025-10-09 Reviderad  
2026-03-06 Reviderad

# Seriebestämmelser Stockholm Hockey Cup 2025-2026



1	1
1	1
1	1
3	3
5	5
5	5
7	7
7	7



§ 1.4 Möjlighet att kunna spela tre matcher samtidigt i zonspelen .....	9
<b>2. KAPITEL 2 – ALLMÄNNA BESTÄMMELSER .....</b>	<b>11</b>
§ 2.1 Tävlingsregler .....	11
§ 2.2 Seriebestämmelsernas omfattning.....	11
§ 2.3 Förutsättningar för deltagande i spel SHC och DM.....	11
§ 2.4 Innehållet i Seriebestämmelser .....	12
§ 2.5 Tillstånd för match samt cuper och turneringar (nationell & internationell) .....	13
§ 2.6 Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt i Region Öst.....	14
§ 2.7 Gotlandsresor i Stockholms Ishockeyförbunds ungdomsturnering.....	14
§ 2.8 Krav för tränare och ledare .....	14
§ 2.9 Registrering av tränare i TSM. ....	14
§ 2.10 Registrering av spelare i TSM. ....	15
§ 2.11 Domaransvarig i förening (DAIF).....	15
§ 2.12 Domare .....	15
§ 2.13 Domarersättning .....	15
§ 2.14 OVR ansvarig i förening .....	15
§ 2.15 Matchsekretariat .....	16
§ 2.16 Inplacering i serie/grupp .....	16
§ 2.17 Seriemetoder (SHC, Slutspel och DM).....	16
§ 2.18 Matchstart.....	16
§ 2.19 Match- och resultatrapportering .....	17
§ 2.20 Matchflytt.....	17
§ 2.21 Sen Matchflytt .....	17
§ 2.22 Övriga kostnader vid Matchflytt.....	18
§ 2.23 Uteblivande från match .....	18
§ 2.24 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag .....	18
§ 2.25 Dispenser från seriebestämmelserna .....	19
<b>§ 2.26 Dispensspelare i ungdomslag .....</b>	<b>19</b>
§ 2.27 Utländska spelare .....	19
§ 2.28 Övergångar/föreningsbyten .....	19



§ 2.29 Regler och förhållningssätt vid föreningsbyte och provträning/spel.....	20
<b>KAPITEL 3 – PÅFÖLJDER VID ÖVERTRÄDELSER AV BESTÄMMELSER.....</b>	<b>21</b>
§ 3.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser.....	21
§ 3.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 3.1c.....	21
<b>KAPITEL 4 – MATCHSPEL FÖR BARN (8-12 ÅR).....</b>	<b>22</b>
§ 4.1 Matchspel för Hockeyskola – TKH-spel.....	22
§ 4.2 Matchspel för U9P-U12P och U10F-U12F.....	23
§ 4.3 Över & underåriga 8-12 år.....	23
<b>KAPITEL 5 – MATCHSPEL FÖR UNGDOM (13-16 ÅR).....</b>	<b>25</b>
§ 5.1 Seriestruktur - hybrid för U13P, U14P, U14F, U15P, U16P och U16F.....	25
<b>§ 5.2 Över &amp; underåriga + spelplatser U13P-U16P och U14F-U16F.....</b>	<b>26</b>
§ 5.3 Specifikt för U13P (spelare födda 2013).....	27
§ 5.4 Specifikt för U14F (flickor födda 2012–2013).....	27
§ 5.5 Specifikt för U14P (spelare födda 2012).....	28
§ 5.6 Specifikt för U15P (Spelare födda 2011).....	28
§ 5.7 Specifikt för U16F (flickor födda 2010–2012).....	29
§ 5.8 Specifikt för U16P (spelare födda 2010).....	29
<b>§ 5.9 Stockholms Slutspel U16P(B+C), U15P-U14P och U16F.....</b>	<b>30</b>
§ 5.10 DM U13P, U14P, U14F, U15P och U16F.....	31
§ 5.11 DM U16.....	31
§ 5.12 Seriebestämmelser U16 poolspel (kval till U16 SM, Region Öst).....	32

## INLEDNING

Svensk idrotts strategi är att idrottsrörelsen ska vara utformad så att människor i alla åldrar ska ha möjlighet att delta i föreningsidrott på sina egna villkor, oavsett förmåga och ambitionsnivå. All idrottsverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att med respekt för barnets åsikter alltid ha dess bästa, dvs. dess välmående, hälsa och positiva utveckling för ögonen.



Svenska Ishockeyförbundets måldokument Ishockeyn Vill innehåller bl.a. följande mål för ishockey för barn och ungdomar:

- ta emot och ge plats för alla som vill vara med
- verka för att fler pojkar och flickor med olika bakgrund börjar med ishockey
- uppmuntra allsidigt idrottande i samarbete med skola och andra idrotter
- organisera verksamheten utifrån barns behov, mognad och villkor
- utforma tävlingsverksamheten så att den stimulerar individen till kvalitativ och långsiktig träning
- ta hänsyn till att ungdomar utvecklas och mognar olika fysiskt, mentalt och socialt
- uppmuntra till goda resultat i skolan
- verka för att behålla ungdomarna inom ishockeyn

Tävlingskommitténs intention är att seriestrukturen och Seriebestämmelserna (SB) i Stockholm Hockey Cup (SHC) och Distriktsmästerskapen (DM) ska genomsyras av Svensk idrotts strategi och vara utformade för att stötta föreningarnas arbete med hemmaplansmodellen och svensk ishockeys Nationella principer för att optimera spelarutbildningen samt följa Riksidrottsförbundets anvisningar för barn- och ungdomsidrott. Föreningarna har ett stort ansvar för att tävlingsverksamheten hanteras på ett bra sätt som är i överensstämmelse med svensk idrotts strategi och med ett barnrättsperspektiv.



# 1. KAPITEL 1 – ALLMÄN INFORMATION

## § 1.1 Viktiga datum

### Anmälningar

- Preliminära anmälan SHC och DM 15-30 maj 2025
- Slutgiltiga anmälan SHC och DM 11-24 augusti 2025

#### 1. Dispenser

- Föreningsmöten för dispenser bokas under 15 maj- 30 maj 2025
- Eventuella dispensförfrågningar till instegsserierna (Blå och Röd) skall vara inskickade senast 1 oktober 2025  
Dessa behandlas löpande
- Eventuella dispensförfrågningar till serierna A, B och C skall vara inskickade senast 12 december 2025  
Dessa behandlas 15 december 2025 till 31 januari 2026

#### 2. Datum för serier SHC och DM

- SHC grundserier U16P Vecka 37-46 och övriga helplanserier Vecka 38-46  
SHC hybrider A-C grupp vecka 49-51 och vecka 2-8, ej helgen vecka 4 då det är DM slutspel
- DM grundserier spelas veckorna 47-48  
DM U16P och DM U16F slutspel spelas vecka 4, högst rankat lag arrangerar slutspelet Top4
- DM slutspel spelas helgen vecka 4 här bör alla föreningar som anmäler sig räkna med att man får arrangera

#### 3. Datum för Stockholms slutspel

- Slutspel för U16P B-C (samt kvarvarande lag i grupp A) spelas vecka 10-11
- Slutspel för U15P-U14P och U16F spelas vecka 10-11.



#### 4. Istidsläggning

- SHC grundserier blå-röda serier, Utrullning av serier helplan veck 34-36 (undantag U16 klar vecka 35)
- SHC zonspel/pools spel Utrullning veckorna 35-37
- DM kommer rullas ut efter serierna är klara
- Slutspels dagar för U16P, U16F, U15P och U14P
  - Eventuell 16-del måndag vecka 10
  - 8-delsfinaler spelas veckodagar tisdag-torsdag
  - Kvartsfinaler spelas helgen vecka 10
  - Semifinaler spelas måndag-torsdag vecka 11
  - Final spelas lördag- söndag vecka 11(Få fasta spelhallar för varje finalgrupp)
  - Alla lag som deltagit i serier i SHC (U16P B-C + A 1-3 lag, U15P, U14P och U16F) är direktanmälda till slutspelet och vill man inte delta ska det anmälas senast den 28 februari till Tävlingsansvarig
- Helgen vecka 4 2026 är avsatt för slutspel och här kan alla deltagande föreningar i U15P-U13P samt U14F få arrangera 10x 80 min matcher (2x20 5 min OT+3 GWS).
- Helgen vecka 4 spelas U16P Top 4 lördag söndag 4 matcher med 3x20 5 min OT+3 GWS..
- **Helgen vecka 4 spelas U16F Top 4 lördag söndag 4 matcher med 2x20 5 min OT+3 GWS**
- Helgen vecka 11 behövs matcharenor för finalmatcher i Stockholms slutspel, U16P-U15P 4 matcher med 3x20 5 min OT+3 GWS. **(U16P A-slutspel spelas veckorna 9 och 10 pga SM kval vecka 11)**
- Helgen vecka 11 behövs matcharenor för finalmatcher i Stockholms slutspel, U14P och U16F 4 matcher med 2x20 5 min OT+3 GWS
- INGA POOLSPEL ELLER MATCHER I SHC KAN LIGGA PÅ HELGEN VECKA 4 DÅ ÄR DET DM SLUTSPEL
- INGA SHC MATCHER KAN LIGGA PÅ VECKORNA 47 OCH 48 DÅ ÄR DET DM VECKOR
- SHC Serier för U16P, U16F, U15P och U14P ska vara färdigspelade senast 22 februari 2026
- Poolspelen, U14F och U13P ska vara färdigspelade 15 mars 2026

#### 5. Säsongregistrering av spelare och ledare.

- Spelarna måste vara registrerade 4 augusti för träningsmatcher i träningsmatchserier.
- Spelarna måste vara registrerade 8 september för seriestart SHC.
- Spelarna måste vara registrerade 15 november för seriestart DM.
- Och för att matcherna ska kunna spelas så ska en Headcoach och en lagledare (kontaktperson) vara upplagda på laget i TSM/struktur
- Att OVR-rapportör är upplagd på berörda serier, (träningsmatcher, SHC samt DM)
- Att säsongregistrera ledare till poolspelen som startar vecka 41, 2025



## § 1.2 Matchmöte med domare

Stockholms ishockeyförbund vill förbättra matchmiljön ute i våra ishallar. Vi vill jobba för att alla ska känna sig välkomna och inkluderade i vår verksamhet. I ungdomshockey är alla under utbildning, och detta gäller också domarna. Ett steg till att förbättra miljön för domarna är att vi nu inför ett "matchmöte" innan matchen börjar. I ungdomsmatcher spelar oftast domaren i ett äldre lag i hemmaföreningen. Han eller hon är lika aktiv i hemmalagets förening som du och dina spelare i hemmalaget är. Som ledare är du ansvarig för att dina spelare uppträder respektfullt mot domarna.

15 minuter innan matchen ska båda lagens huvudtränare tillsammans gå in i domarrummet till domarna. En bra mötestid är 5-10 minuter innan ni går ut till isen.

Hälsa på varandra

Låt domaren berätta lite grann om sig själv. Hur länge har han eller hon dömt och hur upplever man att det är att döma ishockey. Få domarna att känna sig välkomna och fråga om ni kan hjälpa till med något.

Att starta matchen med detta leder till en förbättrad relation mellan ledare och domare. En bra matchmiljö med respekt för varandras roller är en viktig faktor vilket förhoppningsvis också bidrar till att fler vill engagera sig i ishockeyn, som domare och ledare samt att vi får våra spelare att vilja spela längre. Tillsammans kan vi hjälpa varandra.

## § 1.3 Olika typer av ärenden som kan bestraffas.

Inom ishockey finns det olika saker som kan bestraffas enligt § 9:7 PÅFÖLJDER i Tävlingsbestämmelserna och är det som behandlas av olika kommittéer och nämnder.

### 1. Disciplinärenden

Här är det ärenden som domare eller annan har rapporterat in i en anmälan och de behandlas av Disciplinnämnden Stockholm, typ rapporterat Game eller en efteranmälan på händelse i matchen.

### 2. Tävlingsprotest

Förening som deltar i tävlingsmatch, SIF och serieadministratör får avge protest mot företeelse i samband med match. Protesten ska var skriftlig och ges till aktuell serieadministratör. Protesten ska innehålla uppgifter om grunderna för protesten och åtföljas av expeditionsavgift enligt SIF:s TB §3:4 samt vara undertecknad av behörig person. Protest ska för att tas upp till prövning ha kommit in till Stockholms Ishockeyförbund [magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se](mailto:magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se) senast tre dagar från matchdagen. Gäller protesten okvalificerad spelares deltagande i seriematch (SHC eller DM) kan protesten tas upp till prövning om den inkommit 14 dagar efter matchdagen.

För att protesten ska behandlas skall expeditionsavgift sättas in på Stockholms Ishockeyförbunds konto samtidigt som anmälan kommer in. (Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 9 Tävlingsärenden)



### 3. Tävlingsärenden

Är när tjänsteperson eller Tävlingskommittén Stockholm, ser ärenden som bryter mot hockeyns regelverk eller om man anser att en förening måste ta sitt ansvar i beteende frågor, bryter mot befintlig dispens, bryter mot tillståndsregler m.m.

Här skickas ett begärande av yttrande ut av tjänsteperson sedan har föreningen 14 dagar på sig att svara, sedan beslutar Tävlingskommittén Stockholm om hur ärendet behandlas vidare eller om det blir en påföljd på ärendet.

### 4. Beslutsorgan samt kommittéer

- Disciplinärenden behandlas för ungdomshockey i Stockholm av Disciplinnämnden Stockholm. Överklagan av deras beslut går vidare till Svenska Ishockeyförbundet.
- Tävlingsproteseter tas av Tävlingskommittén Stockholm (möten minst en gång i veckan under säsong).
- Tävlingsärenden tas av Tävlingskommittén Stockholm, och här ska det alltid behandlas på nästkommande möte efter att yttrandet kommit in.

Överklagan av deras beslut går vidare till Överklagandeskottet, mailas [peter.andersson@ishockeyforbundost.se](mailto:peter.andersson@ishockeyforbundost.se) senast 14 dagar efter beslut.

Även deras beslut kan överklagas till Tävlingsnämnden på Svenska Ishockeyförbundet.

- Dispensbeslut som man vill överklaga beslut går vidare till Överklagandeskottet, mailas [peter.andersson@ishockeyforbundost.se](mailto:peter.andersson@ishockeyforbundost.se) senast 14 dagar efter beslut.



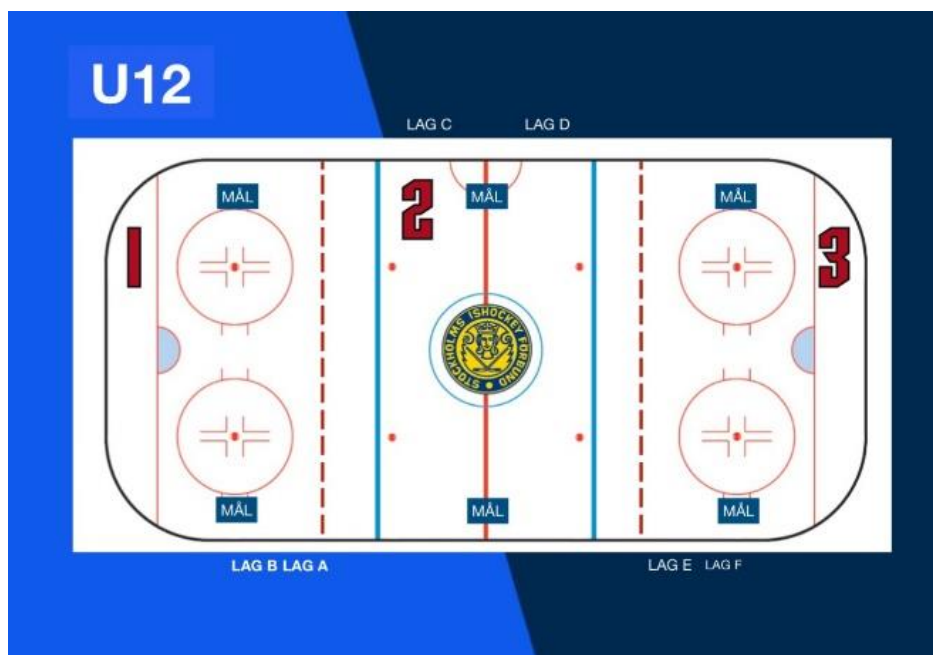
## § 1.4 Möjlighet att kunna spela tre matcher samtidigt i zonspelen

Från säsongen 2025-2026 kan man i SHC för åldrarna U12P, U12F, U11P och U10P spela 3 matcher samtidigt för att fylla isen se bilderna nedan hur man ska kunna lägga upp det på plan.

För att vi lättast kan planera dessa poolspel så skal det i Serieanmälan anmälas om man önskar spela med 3 planer 6 lag (man spelar mot 3 av lagen på plats).

### U12P & U12F

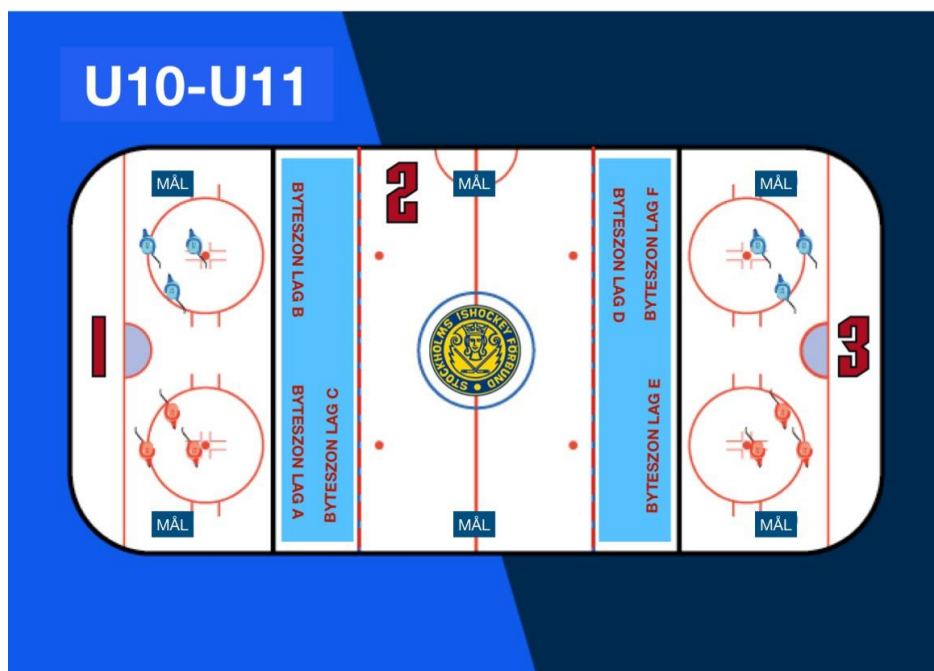
Här ska inga spelare eller ledare vara på isen utan använder båsen enligt mall nedan, sedan är det upp till varje arrangör att vara tydlig med vad som gäller på deras poolspel och följa Ramverket för U12.





## U10P & U11P

Här kan fortfarande spelare vara i bytes zonerna, men här införs att det endast får vara två ledare/tränare på isen, om det finns fler ledare så får de vara i spelarbåsen. Sedan är det upp till varje arrangör att vara tydlig med vad som gäller på deras poolspel och följa Ramverket för U12.





## 2. KAPITEL 2 – ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

### § 2.1 Tävlingsregler

Stockholms Ishockeyförbund ansvarar för ishockeyns organisation och tävlingsregler i Stockholm. Huvudregeln är att alla matcher ska spelas enligt Svenska Ishockeyförbundets och Stockholms Ishockeyförbunds tävlingsregler. Med tävlingsregler avses tävlingsbestämmelser (TB), seriebestämmelser (SB), Ramverk för barn- och ungdomsishockey (RV), officiell regelbok, reglementen, föreskrifter och anvisningar.

### § 2.2 Seriebestämmelsernas omfattning

Dessa SB gäller alla matcher i Stockholms Ishockeyförbunds ungdomsturnering SHC, DM samt övriga barn- och ungdomsmatcher inom distriktet där förening som tillhör Stockholms Ishockeyförbund deltar eller står som arrangör.

### § 2.3 Förutsättningar för deltagande i spel SHC och DM

Deltagande i spel förutsätter

- att föreningen har betalat anmälningsavgifterna samt övriga förfallna avgifter till förbundet innan seriespelet påbörjas.
- att föreningen har kommit in med senaste årsredovisning och verksamhetsberättelse för det senast avslutade räkenskapsåret innan seriespelet påbörjas (avslutas räkenskapsåret senare än den 30 juni är föregående års handlingar tillräckligt).
- att föreningen efterlever gällande regelverk.
- att föreningens aktiva spelare är säsongsregistrerade.
- att föreningen har tillräckligt antal spelare i aktuell årskull.

Rekommendation för antal spelare i rätt ålder per lag för anmälan:

- TKH-U12P/U10F-U12F – 10 spelare per lag
- U13P-U15P/U14F-U116F– 15-20 spelare per lag
- U16P - 20-25 spelare per lag

Tävlingskommittén har bestämmanderätt över slutgiltig Serieanmälan.

Vid funderingar boka ett möte med Tävlingskommittén för konsultation.



## § 2.4 Innehållet i Seriebestämmelser

Det är varje förenings, ledares, spelares och funktionärs skyldighet att förvissa sig om innehållet i vid varje tidpunkt gällande SB. Ordföranden ska skriftligen bekräfta till Stockholms Ishockeyförbund att denne tagit del av SB och att styrelse, ledare, vårdnadshavare och spelare är informerade om och införstådda med reglerna i följande dokument.

- Tävlingsbestämmelser Svensk Ishockey
- Seriebestämmelser för SHC, DM och det
- Regional poolspelet U16P till SM (Finns på Region Öst hemsida)
- Ramverk för barn- och ungdomsishockey
- Spelregler för Svensk Ishockey
- Nationella principer – för att optimera spelarutbildningen



## § 2.5 Tillstånd för match samt cuper och turneringar (nationell & internationell)

### Allmänt:

Tillstånd kan endast beviljas för match mellan idrottsföreningar som är medlemmar i SIF.

SIF beviljar inte tillstånd för icke föreningsdriven tävlingsverksamhet.

Rekreationsishockeylag behöver ej söka tillstånd för match, cup eller turneringar som är definierad som rekreationsishockeyverksamhet.

Godkända föreningsgemensamma snedstrecksdrag i seriespel kan delta i cuper eller turneringar om arrangören så tillåter. Sammansatta lag utöver snedstrecksdrag ska bestå minst av 75 procent egen spelare från den egna föreningen, för att spelare från annan förening ska få delta så ska man ha intyg från den föreningen man tillhör.

Ordinarie serieverksamhet (seriespel och kvalspel) har alltid företräde till arenan.

Förening, spelare, ledare eller funktionär som bryter mot bestämmelser enligt §8:1 eller deltar i icke sanktionerad cup eller turnering kan ådömas påföljd enligt TB §9:7 samt enligt SIF:s stadgar av administrerande förbund.

Alla matcher i svensk ishockey ska läggas in i TSM och publiceras på [stts.swehockey.se](http://stts.swehockey.se).

Ansökan om tillstånd ska sökas i TSM till administrerande förbund senast fyra veckor före match och ska expeditionsavgift ska erläggas enligt TB §3:4.

I övrigt så står allt som gäller tillstånd i TB §8:1, TB §8:2 och det är det vi följer inom Stockholm - Gotland

Undantaget är U12P (gäller också U12F spelare födda 2013 kan spela helplan med U14F) som efter avslutat seriespel tillåts spela på helplan med U12-regler från vecka 12(16 mars 2025).

**Undantag mot Tävlingsbestämmelserna, gällande cupspel. U10P-U12P + U12F kan åka inom region Öst (Uppland, Stockholm, Södermanland och Gotland) efter man sökt tillstånd. U9P+U10P samt TKH får endast åka inom Stockholmsdistriktet för att spela Hockeyskoj.**

Inga utländska lag kan delta i något spel för U9P-U12P samt U10P-U12F (från TB).

**U9 (spelare födda 2017) får ej delta i cupspel.**

**Här kan dock Hockeyskoj arrangeras efter godkänt tillstånd. Matcher ska spelas i enlighet med gällande regler för ålderskullen och får inte ha resultatrapportering eller resultatpublicering. Geografiskt närliggande föreningar får bjudas in och delta i spel.**

**Inga avgifter eller prispengar får förekomma.**

**Matcher i andra distrikt får inte spelas under hela U9-säsongen. (Fullständiga regler för detta finns i TB Kapitel 8 Tillstånd)**



## § 2.6 Förutsättningar för deltagande lag från övriga distrikt i Region Öst

Lag från övriga distrikt i Region Öst får delta i seriespel i åldersklasserna U13P–U16P samt U14F-U16F efter godkännande från eget distrikt samt Tävlingskommittén i Stockholms Ishockeyförbund.

Lag från övriga distrikt som anmäler sig till SHC ska vara godkända från sitt distrikt samt Stockholmsdistriktet.

Inom ramen för Hockeykontor Stockholm Gotland så kan Gotlandslag tillåtas delta i seriespel i U10P–U12P samt U10F-U12F. Dessa lag spelar enbart sina matcher i Stockholm.

I slutspelet U16P-U14P samt U16F kan lag från övriga Region Öst delta (Uppland, Södermanland och Gotland) och i DM (Gotland), men de kan inte räkna med att få hemmamatcher i slutspelet, som ska spelas i Stockholmsdistriktet, undantag kan göras av tjänsteperson vid behov.

## § 2.7 Gotlandsresor i Stockholms Ishockeyförbunds ungdomsturnering

Lottade matcher ska genomföras enligt fastställd spelordning. Avsteg får ske om Stockholms Ishockeyförbund godkänt ändring. Vid inställd resa på grund av väderlek eller annat giltigt skäl ska alltid ansvarig ledare kontakta Destination Gotland tel. 0771-22 33 50. Vid akuta problem under helg tel. 0771-22 33 00. Vid osäkerhet kontakta Destination Gotland 3 timmar före avgång för besked.

## § 2.8 Krav för tränare och ledare

Alla föreningar som deltar i SHC ska vid match och träning ha tränare med giltig utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstege. Påföljder vid obehöriga tränare regleras i § 9:7 i Svenska Ishockeyförbundets TB.

## § 2.9 Registrering av tränare i TSM.

Alla föreningar ska registrera sina tränare i TSM för respektive lag senast den **4 augusti för träningsmatcher eller 8 september för seriestart SHC**. För att delta i spel ska varje lag ha en person med giltig tränarutbildning registrerad som Head Coach. Saknas detta så kan föreningen beviljas dispens mot dispensavgift som återbetalas efter genomförd utbildning under året. Matcher kan spelas utan att Head Coach är närvarande, men sker ändå med dennes ansvar. Assisterande tränare, för lag på helplan, skall ha som lägst grundutbildning. **Tränare får max vara registrerade på två lag per säsong.**

*(Överträdelse mot detta kan bestraffas enligt TB § 9:7).*



## § 2.10 Registrering av spelare i TSM.

Alla föreningar skall säsonsregistrera sina spelare i TSM. Detta gäller alla ishockeyspelare 5–16 år (TKH-U16/F16) och ska göras innan seriestart för respektive serie. Varje spelare i U9/F10 – U16/F16 och uppåt skall också registreras i respektive lag.

Vid deltagande i **träningmatcher, SHC och DM** (U13P, U14P, **U14F**, U15P, U16P och U16F) görs registrering senast den **4 augusti för träningmatcher eller 8 september för seriestart SHC.**

## § 2.11 Domaransvarig i förening (DAIF)

Varje förening ska ha en egen domaransvarig. Föreningen ska rapportera till Stockholms Ishockeyförbund vem som är utsedd till DAIF senast den 1 september varje säsong.

DAIF skall vara en del av föreningen och vara med på möten samt ha kontakt med sportligt ansvariga i föreningarna.

## § 2.12 Domare

Matcher som spelas i SHC U11P+U12F och uppåt får endast dömas av funktionärer med lägst ungdomsdomarbehörighet. Funktionärer som dömer i annat distrikt än det distriktsförbund som har utbildat dem ska godkännas av mottagande distrikt innan funktionären är att anse som behörig.

## § 2.13 Domarersättning

Betalning av domararvode och arvode till matchledare sker i enlighet med gällande arvodesavtal. För att få ersätta domarna per konto i stället för kontant ska varje förening ingå ett avtal med tillhörande distriktsförbund. Arvodesavtal för domare finns upplagd på Svenska Ishockeyförbundets hemsida.

## § 2.14 OVR ansvarig i förening

Varje förening ska ha en huvudansvarig för OVR. Föreningen ska rapportera till Stockholms Ishockeyförbund vem som är utsedd till OVR ansvarig senast 1 september varje säsong. OVR ansvarig skall ha utbildning och kunskap i OVR och föreningarna får hjälp med detta från Stockholms ishockeyförbunds kansli.



## § 2.15 Matchsekretariat

Matchsekretariatet ska bemannas med en ansvarig för OVR, en matchtidtagare, en speaker samt en strafftidtagare (tidtagning för utvisningar i fall klockan inte fungerar korrekt) /funktionär i vardera utvisningsbåset vid spel på helplan.

Vid spel på mindre yta i anpassade spelformer bemannas matchsekretariatet med en tidtagare. Här kan det också vara bra med en sargvakt (isvärd) på isen om den provisoriska sargen/planavdelaren flyttar på sig. Matchsekretariatet är en neutral funktion vars huvuduppgift är att administrera och sköta matchen utanför isen. Matchsekretariatet är inte en funktion som skall lägga sig i eller påverka domslut eller andra händelser på isen.

## § 2.16 Inplacering i serie/grupp

Regler för inplacering i serie eller grupp finns under bestämmelserna för respektive ålderskull. Stockholms Ishockeyförbund förbehåller sig rätten att om nödvändigt justera serieindelningen på bästa och mest rättvisa sätt. Inför varje säsongstart meddelas kvalificeringsordning i särskilt dokument. Vid anmälan till seriespel tittar tävlingskommittén på hur förening anmält sina lag tidigare säsong och godkänner generellt inte anmälningar av lag som inte funnits tidigare säsong

## § 2.17 Seriemetoder (SHC, Slutspel och DM)

U13P och U14F spelas i enlighet med seriemetoden § 5:7E tre poäng utan overtime och straffar, enligt Svenska Ishockeyförbundets TB.

U14P-U16P och U16F spelas i enlighet med seriemetoden § 5:7D tre poäng med overtime och straffar, enligt Svenska Ishockeyförbundets TB.

I samtliga slutspel U14P-U16P och U16F spelas i enlighet med seriemetoden § 5:7D tre poäng med overtime och straffar, enligt Svenska Ishockeyförbundets TB.

## § 2.18 Matchstart

Match för ungdomslag i anpassade spelformer för TKH-U12P samt U10F-U12F spelas på helger och kan starta tidigast kl. 08.00 och senast kl. 17.30. Match mot gotlandslag ska förläggas på lördagar med matchstart mellan 13.00 och 16.00 om inte annan överenskommelse görs mellan lagen. Alla typer av avsteg från detta skall alltid stämmas av med Tävlingsansvarig.

Match för ungdomslag U13P-U16P och U14F-U16F ska på vardagar starta tidigast kl. 17.30 och senast kl. 20.00 och på helger tidigast kl. 08.00 och senast kl. 20.00. Match mot gotlandslag ska förläggas på helger med matchstart så att tider för färjor kan följas. Alla typer av avsteg från detta skall alltid stämmas av med Tävlingsansvarig.



## § 2.19 Match- och resultatrapportering

U9P-U12P, U10F-U12F rapporterar matcher på [adm.swehockey.se](http://adm.swehockey.se) (administrera poolspel).

U13P-U16P och U14F-U16F rapporterar matcher i OVR Light.

Förening som står som hemmalag ansvarar för att resultatrapportering i OVR sker korrekt och senast inom 24 timmar från matchens slut.

- Tabeller och resultat för SHC och DM publiceras i U13P och U14F.
- Tabeller och resultat samt individuell statistik för SHC Stockholms slutspel och DM publiceras i U14P, U15P, U16P och U16F
- För U9P-U12P och U10F-U12F sker rapportering av spelare/laguppställning men inga resultat

I samtliga helplansserier skall den "papperslösa matchanmälan" användas i träningsmatcher, SHC. Gällande Stockholms slutspelet och DM så ska man lägga in rostern i [ovr.swehockey.se](http://ovr.swehockey.se), minst 45 min före matchstart, spelare, ledare, startande målvakt och kapten ska vara inlagt i OVR och signerat.

Eventuella ändringar är möjliga ända fram till matchstart.

Instruktioner finns i TSM för hämtning av förenings administratör.

## § 2.20 Matchflytt

Ansökan om Matchflytt ska ske minst 14 dagar innan ursprungligt speldatum.

Ansökan som inte är korrekt eller fullständigt ifylld handläggs inte.

Ansökan samt matchändringsavgift om 500 kr faktureras initierande förening.

Ansökan om matchändring görs i TSM (helplanslagen), båda föreningarna måste godkänna matchflytten i TSM.

## § 2.21 Sen Matchflytt

Förening kan på grund av oförutsedd omständighet ansöka om Matchflytt senare än 14 dagar innan ursprungligt speldatum mot en matchändringsavgift om 1 000 kr. Samma förfarande i TSM som beskrivs under 2.21 Matchflytt.



## § 2.22 Övriga kostnader vid Matchflytt

Lag som orsakat motståndarlag och domare kostnader genom att ha underlåtit att meddela om uppskjuten match kan av serieadministratören åläggas att ersätta motståndarlag och domare för dessa kostnader.

## § 2.23 Uteblivande från match

Lag som uteblir från match kan uteslutas ur aktuell serie och kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst två anmälningavgifter.

Förening som uteblir från match mot gotländskt motstånd kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst tre anmälningavgifter. Gotländskt lag som uteblir från match mot fastländskt motstånd kan debiteras en administrationsavgift motsvarande högst tre anmälningavgifter.

Ytterligare åtgärder kan vidtas. Beslut om ytterligare åtgärder fattas av Stockholms Ishockeyförbunds tävlingskommitté.

## § 2.24 Föreningsgemensamt snedstrecksdrag

I syfte att behålla lag och spelare i verksamheten på distriktsnivå kan SDF ge föreningar möjlighet att delta i tävlingsverksamheten med ett gemensamt snedstrecksdrag. Det innebär att två eller flera föreningar vid brist på spelare bildar ett gemensamt lag. Lag som deltar med den här typen av lagsammansättning kan delta i DM men ej kvalificera sig till spel om SM.

Lag som deltar med den här typen av lagsammansättning kan endast med godkännande från TK Stockholm anmäla sig till spel i Blå grupp (Ej i U16P Blå + A samt U16P DM Blå).

Dispensansökan för snedstrecksdrag görs till Stockholms Ishockeyförbunds tävlingskommitté på avsedd blankett och görs samtidigt som anmälan till övriga seriespel. Bedömning av tillämpning görs bland annat utifrån antalet spelare i TSM och **geografisk närhet mellan samverkande föreningar**. Vid bedömningen av dispensansökan ska utgångspunkten vara att syftet är att behålla spelare och lag i verksamheten.



## § 2.25 Dispenser från seriebestämmelserna

I syfte att hjälpa så många föreningar som möjligt att kunna delta i seriespel så kan vissa dispenser sökas hos Tävlingskommittén. Dessa ansökningar skall ske på avsedd blankett och skickas till [dispenser@stockholmhockey.se](mailto:dispenser@stockholmhockey.se)

Eventuella dispensförfrågningar till instegsserierna (Blå och Röd) skall vara inskickade senast 1 september 2025.

Dessa behandlas löpande

Eventuella dispensförfrågningar till serierna A, B och C skall vara inskickade senast 12 december 2025.

Dessa behandlas 15 december 2025 till 31 januari 2026

Alla lag dispenser och snedstrecks lag som godkänds av Tävlingskommittén i Stockholm kommer ligga på vår hemsida under tävling från och med vecka 38 och sedan uppdateras under säsongen.

<https://www.stockholmhockey.se/taevling/taevlingssystem/>

I vissa undantagsfall kan tävlingsansvarig tjänsteman för SHC och DM godkänna en tillfällig dispens när lag har problem att genomföra en enskild match. Exempel på det kan vara att ingen målvakt i aktuell ålder finns tillgänglig.

## § 2.26 Dispensspelare i ungdomslag

Används i de fall där förening saknar lag i rätt ålder, som då öppnar för spel i förening med lag i rätt ålder och kön. Man kan ej vara dispensspelare i annan förening om lag eller snedstrecks lag i nuvarande förening finns.

Utlåning med geografisk närhet.

## § 2.27 Utländska spelare

I U13P-U16P och U14F-U16F är det i varje match tillåtet med deltagande av högst tre spelare som inte har svenskt medborgarskap, oavsett det totala antalet spelare som anmäls till spel i aktuell match. Om antalet spelare utan svenskt medborgarskap överstiger tre spelare, ska föreningen anses ha deltagit i matchen med okvalificerad spelare enligt TB §5:12. Det åligger i förekommande fall berörd förening att påvisa att den inte brutit mot bestämmelsen. Om det finns synnerliga skäl kan dispens medges för undantag från denna bestämmelse. Spelare som varit registrerad i svensk förening under minst tre [3] säsonger räknas inte som utländsk spelare.

## § 2.28 Övergångar/föreningsbyten

Övergång/föreningsbyte får endast ske under perioden 16 maj – 1 september. Detta gäller även ungdomsspelare som avser spela junior- eller seniorhockey. Föreningsbyten ska ske genom elektronisk övergång. En övergång förutsätter att överenskommelse om föreningsbyte skett i enlighet med vad som sägs i §



2.27, att inga skulder finns till lämnade förening, att allt lånat material återlämnats, att lämnande förening och mottagande förening godkänt övergången samt att tillämplig digital blankett fyllts i. Gällande Regler och förhållningssätt vid föreningsbyte och provträning/spel hänvisas till annat meddelats till förra säsongens regelverk, se SB 2024-2025.

## § 2.29 Regler och förhållningssätt vid föreningsbyte och provträning/spel

1. Om spelare/vårdnadshavare kontaktar ny förening/lag direkt med förfrågan om spelplats alternativt provträning/spel, ska sådan diskussion omedelbart avvisas med anmaning till vårdnadshavaren att istället kontakta moderföreningens sportchef och följa nedan process. Sportchefen i den tillfrågade föreningen ska också ta kontakt med moderföreningens sportchef för att informera om att förfrågan om övergång gjorts.
2. Spelare som vill spela i ny förening ska via vårdnadshavare fylla i en digital blankett och skicka den till den person i klubben som är ansvarig för övergångar, normalt sportchefen. Sportchefen ska sedan ta kontakt med vårdnadshavaren för en diskussion kring orsaker och förutsättningar för fortsatt spel i föreningen. Sportchefen ska också skicka blanketten till [foreningsbyten@stockholmhockey.se](mailto:foreningsbyten@stockholmhockey.se) på Stockholms Ishockeyförbund för information.
3. Om nuvarande förening anser att en övergång kan godkännas, ska sportchefen ta kontakt med sportchefen i den förening till vilken spelaren vill byta samt skicka blanketten i fråga.
4. Eventuellt föreningsbyte får endast ske i undantagsfall och när föreningarna är överens.
5. Det åligger båda föreningarnas sportchefer att bidra till en konstruktiv dialog. Om överenskommelse träffats bör detta för undvikande av framtida meningsskiljaktigheter bekräftas skriftligt till exempel via email. I dialogen mellan sportcheferna ska hänsyn tas till om övergång leder till att moderföreningen riskerar att förlora ett helt lag p.g.a. för få spelare. Hänsyn ska också tas till hur tillkommande spelare påverkar sammansättningen av mottagande förenings lag såväl socialt som möjlighet att tillgodose speltid och träningsmöjligheter för befintliga spelare.
6. Om spelare efter provträning/spel vill byta förening, ska under förutsättning av att ovan process följts moderföreningen skriva på övergångshandlingar.
7. Förening och enskilda lag inom förening får inte annonsera eller på annat sätt försöka locka över spelare till sin förening. Undantag är marknadsföring av Hockeyskola eller nybörjarverksamhet.
8. Alla föreningar ska inför varje säsong skriftligt till Stockholms Ishockeyförbund meddela vem i föreningen på nivå motsvarande ordförande eller sportchef som är ansvarig för spelarövergångar och som är ansvarig för att dels se till att ovan process följs, dels se till att samtliga ledare känner till denna process. Ledarna ska i sin tur informera spelare och vårdnadshavare om hur eventuella övergångar ska ske.



## KAPITEL 3 – PÅFÖLJDER VID ÖVERTRÄDELSER AV BESTÄMMELSER

### § 3.1 Nivåer av påföljder vid överträdelser

- a) Överträdelser mot paragraf i dessa SB samt Svenska Ishockeyförbundets TB med angivna preciserade påföljder.
- b) Vid överträdelse mot regler enligt dessa SB och TB för vilka precisa sanktioner inte anges, fattar förbundet beslut om straffavgift, böter, poängförlust eller uteslutning enligt TB § 9:7.
- c) Överträdelser genom bedrivande av verksamhet som strider mot RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott, svensk idrotts strategi, Ishockeyn Vill samt inte är i överensstämmelse med ett barnrättsperspektiv.
- d) Överträdelser mot regler för processen kring spelarövergång

### § 3.2 Hantering av inkommen rapport om överträdelse enligt punkt 3.1c

- a) Efter inkommen rapport inhämtar Tävlingskommittén (TK) yttrande från berörd förening.
- b) Behandling av ärendet sker därefter av TK gemensamt med Kommittén för föreningsutveckling (KFU).
- c) Vid konstaterande av överträdelse är påföljden att föreningen ska komma in med åtgärdsplan för att komma till rätta med den konstaterade överträdelser. Åtgärdsplanen hanteras av KFU. Vid behov sker detta i samverkan med SISU/DF.
- d) Vid upprepade överträdelser från samma förening, alternativt att problemet kvarstår, samråder TK och KFU med SIF och SISU/DF och kan utdöma straffavgift upp till tre gånger serieavgiften för aktuell serie eller uteslutning ur aktuell serie. Sådant beslut effektueras omedelbart. Vid uteslutning ur aktuell serie blir spelarna fria att gå till annan förening oavsett tidpunkt på säsongen.
- e) Beslut enligt punkt d) kan överklagas till Stockholms Ishockeyförbunds styrelses överklagandekott. Överklagandekottets beslut kan överklagas till Svenska Ishockeyförbundets Tävlingsnämnd.

### § 3.3 Hantering av rapport om överträdelse enligt paragraf 3.1d

- a) Skriftlig rapport ställs till Stockholms Ishockeyförbund och behandlas sedan av en särskild nämnd som inhämtar yttranden från berörda parter och sedan fattar beslut. Det åligger den anmälda parten att visa att överträdelse inte skett. Ärende kan också tas upp av nämnden utan föregående anmälan. Nämnden kan ålägga förening att inkomma med handlingsplan även i de fall nämnden anser att överträdelse inte skett men någon varning enligt nedan utdelas då inte.
- b) Den första överträdelser leder normalt till varning och begäran om att inkomma med handlingsplan för att förhindra upprepning. Varje överträdelse därefter hanteras som ett



ärendet det vill säga ett ärende per spelare. Från och med den andra konstaterade överträdelsen eller i fall av grov överträdelse även för den första överträdelsen kan följande påföljder utdömas beroende på antal överträdelser, överträdelsernas art och omständigheterna kring dessa: straffavgift om upp till 25 000 kr per ärende och uteslutning av förening eller lag från SHC och andra relevanta serier. Straffavgiften kan drabba förening eller spelare/ledare /funktionär. Avstängning av spelare/ledare/funktionär samt böter om upp till 500 000 kr kan också förekomma efter anmälan till Disciplinnämnden i enlighet med Idrottens bestraffningsregler. Utdömda påföljder kommer att publiceras på Stockholms Ishockeyförbunds hemsida. Efter fem år från senaste överträdelsen behandlas eventuell ny överträdelse som en första överträdelse.

## KAPITEL 4 – MATCHSPEL FÖR BARN (8-12 ÅR)

### § 4.1 Matchspel för Hockeyskola – TKH-spel

(flickor och pojkar födda 2018 och senare).

- Spelare födda 2018 och senare deltar inte i SHC.
- Det är inte tillåtet att arrangera cup eller turnering för spelare födda 2018 och senare.
- Det är tillåtet att bjuda in föreningar i Stockholmsdistriktet för Hockeyskoj.
- Matchspel /hockeyskoj är tillåtet under lov och från vecka 3 2026.
- Inga avgifter eller resultatrapportering får förekomma under Hockeyskoj.

För fullständigt regelverk för TKH spel se ramverk för zonspel på Svenska Ishockeyförbundets hemsida.



## § 4.2 Matchspel för U9P-U12P och U10F-U12F

- Matchledare och funktionärer tillsätts av hemmaföreningen.
- Serierna är anmälningsserier med geografisk indelning. Förening kan anmäla flera lag.
- Serierna spelas mellan vecka 41 och vecka 11.
- Förening som anmäler lag till seriespel kommer att åläggas arrangörskap av poolspel.
- Matchrapportering sker på [adm.swehockey.se](http://adm.swehockey.se) (administrera poolspel).
- Inga tabeller eller resultat publiceras.
- Vi spelar 1x16 minuter speltid, och detta är ett undantag från Ramverkets rekommendation.

U9P + U10F            Spelar 8 poolspelhelger 4 på hösten och 4 på våren

U10F-U11P + U12F   Spelar 10 poolspelhelger 5 på hösten och 5 på våren

U12P                    Spelar 12 poolspelhelger 6 på hösten och 6 på våren

Extra matchspel /hockeyskoj är inte tillåtet under seriespelsperiod, vecka 40-43, 45-49, 2-7 och 10-11.

För fullständigt regelverk se Ramverket för zonspel på Svenska Ishockeyförbundets hemsida.

## § 4.3 Över & underåriga 8-12 år

### Specifikt för U9P och U10F

- Två stycken överåriga spelare per match är tillåtna.
- Inga underåriga spelare är tillåtna. Spelare födda 2018 och senare kan ej söka dispens.
- En spelare kan under samma säsong endast spela i sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt.

### Specifikt för U10P-U12P och U12F

- Två stycken spelare i annan ålder per match är tillåtna.
- En spelare kan under samma säsong endast spela i sin egen ålderskull och en ålderskull uppåt eller neråt.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

POSTADRESS  
Tjurhornsgränd 6  
121 63 Stockholm

HEMSIDA  
[www.stockholmhockey.se](http://www.stockholmhockey.se)

KONTAKT  
e-post: [stockholm@stockholmhockey.se](mailto:stockholm@stockholmhockey.se)



# KAPITEL 5 – MATCHSPEL FÖR UNGDOM (13-16 ÅR)

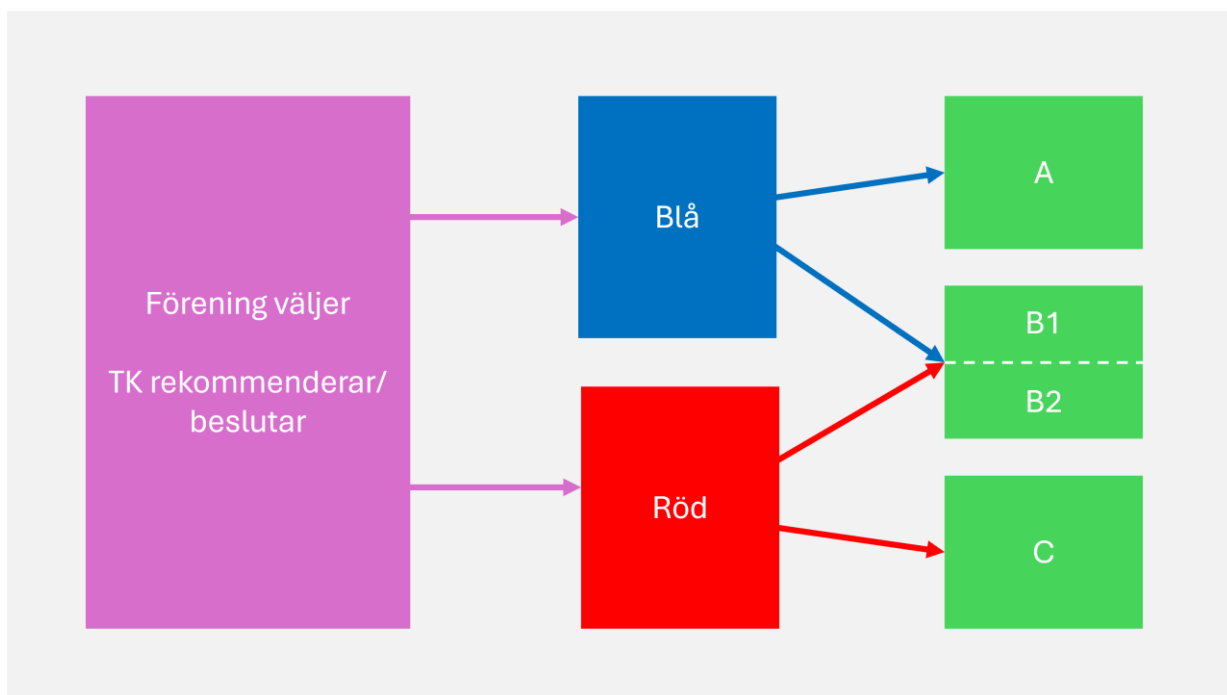
## § 5.1 Seriestruktur - hybrid för U13P, U14P, U14F, U15P, U16P och U16F

I seriespelet för våra ungdomsserier så spelar vi enligt en hybridmodell. Föreningarna anmäler sina lag till en nivå (Blå eller Röd) och spelar sig därifrån till nästa del av seriespelet (A, B1, B2 eller C). Se nedan modell för hur serierna och deras kvalificering är strukturerade.

Vi regler alla serier U14P-U16P i nivåer A, B1, B2 och C beroende på hur många lag vi har.

U13P spelar geografiska serier på varje nivå i hybriderna, 2 serier på varje nivå A, B och C.

U14F-U16F spelar med A och B nivåer tills att lag antalet gör att vi kan ha en C serie



*Kommentar: För att hitta rätt i hur förening anmäler sitt lag så följer här en rekommendation. Har laget under föregående säsongen spelat i Grupp A eller slutat på övre halvan i tabellen på Grupp B så bör föreningen anmäla laget till Blå grupp i kommande säsong. Har laget slutat på nedre halvan i Grupp B eller spelat Grupp C föregående säsong bör föreningen anmäla laget till Röd grupp.*



## § 5.2 Över & underåriga + spelplatser U13P-U16P och U14F-U16F

- 2 överåriga spelare i U15P och U16P tillåts i Röd, B och C
- 2 överåriga spelare i U13P, U14P, U14F och U16F tillåts i alla serier
- Inga överåriga i U15P och U16P Blå och A (Undantag personlig dispens)
- 3 underåriga spelare tillåts i alla serier U13P-U16P och U14F-U16F
- Möjlighet finns att använda 1 extra överårig spelare om föreningarna är överens om det vid matchtillfället, utan samtal till tävlingsansvarig \*(SE Text ned om hur man går till väga).
- Möjlighet finns att använda 2 extra underåriga spelare om föreningarna är överens om det vid matchtillfället, utan samtal till tävlingsansvarig
- Minst 50% av matchtruppen skall vara i rätt ålder
- Zonspelspelare födda 2015 och senare får inte dispens för helplanspel.
- Är man U15-spelare (födda 2011) och har spelat U18 Herr, U20 Herr, U19 D eller seniorserie får man inte spela U15. Notera att en U15 spelare måste söka dispens för spel i junior- eller seniorserie via Region Öst TK.
- En spelare kan under samma säsong endast spela i två årskullar, sin egen årskull och en årskull uppåt eller neråt. NOTERA att flickserier spänner över flera åldersgrupper.
- Om förening har två lag på olika nivåer i serien, får spelare som eventuellt också spelar i årskull ovanför inte delta i föreningens seriespel i den lägre nivån.
- Överåriga spelare (födda 2009) från U18 Herr Regional och U18 Herr Regional fortsättning kan inte spela i SHC U16P.

\*)För att extra överåriga och underåriga ska användas, skall kontakt ske mellan föreningarna sportsligt ansvariga som ska svara om det är ja /nej. Dokumentation av detta ska skickas in senast 24 timmar efter avslutad match till [magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se](mailto:magnus.ljusbol@ishockeyforbundost.se) av sökande förening.

I detta mail skall följande info bifogas: matchnummer, vilka lag, och godkännande av sportsligt ansvariga i båda föreningarna.

*(Överträdelse mot denna regel hanteras likt ett tävlingsärende och kan bestraffas enligt §9:7 i TB)*



## § 5.3 Specifikt för U13P (spelare födda 2013)

U13 är åldern då vi startar spel på hel plan. I denna ålder ska fokus ligga på att lära sig spelet och reglerna på den stora ytan. Balansen mellan antalet träningar och matcher ska vara sådan att antalet matcher per spelare inte går ut över spelarens möjlighet till träning och utveckling. Även om matchen är ett bra lär-tillfälle så är det träning som lägger grunden för spelarens utveckling.

- U13P spelar på helplan.
- Över & underåriga + spelplatser se §5.1.
- Matchtid är 2 x 20 minuter, och man spelar med 2 min utvisningar
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås.
- U13P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning.
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd nivå på rekommendation av tävlingskommittén.
- Andra delen av serien är indelad på nivå (A, B, C) och geografiskt (Se kvalificerings bilaga på hemsidan)
- Förening som har två lag kan endast ha ett av lagen i grupp blå eller båda i grupp röd.
- I hybridserien kan föreningen bara ha ett lag i grupp A-B men flera i grupp C.
- U13P spelar mellan vecka 38 och vecka 11.

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombyttas utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.4 Specifikt för U14F (flickor födda 2012–2013)

U14F är första seriespelet för flickor där vi startar spel på hel plan. I denna ålder ska fokus ligga på att lära sig spelet och reglerna på den stora ytan. Balansen mellan antalet träningar och matcher ska vara sådan att antalet matcher per spelare inte går ut över spelarens möjlighet till träning och utveckling. Även om matchen är ett bra lär-tillfälle så är det träning som lägger grunden för spelarens utveckling.

- U14F spelar på helplan.
- Över & underåriga + spelplatser se §5.1.
- Matchtid är 2 x 20 minuter, och man spelar med 2 min utvisningar
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås.
- U14F spelar mellan vecka 38 och vecka 11.

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombyttas utespelare bör delta i spelet på isen.*



## § 5.5 Specifikt för U14P (spelare födda 2012)

- U14P spelar på helplan.
- Över & underåriga + spelplatser se §5.1.
- Matchtid är 2 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS.
- Vi tillämpar Hybrid icing på åldersgruppen inga byten.
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås.
- U14P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning.
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd nivå på rekommendation av tävlingskommittén.
- Förening som har två lag kan endast ha ett lag i grupp blå eller båda i grupp röd.
- I hybridserien kan föreningen bara ha 1 lag i grupp A-B men flera i grupp C.
- U14P spelar mellan vecka 38 och vecka 8, slutspel vecka 10 och 11.

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombyttas utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.6 Specifikt för U15P (Spelare födda 2011)

- U15P spelar på helplan.
- Över & underåriga + spelplatser se §5.1.
- Matchtid är 2 x 20 minuter 5 min OT+3 GWS.
- Vi tillämpar Hybrid icing på åldersgruppen inga byten.
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås.
- U15FP spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning.
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd grupp på rekommendation av tävlingskommittén.
- Förening som har två lag kan endast ha ett lag i grupp blå eller flera i grupp röd.
- I hybridserien kan föreningen bara ha 1 lag i grupp A-B men flera i grupp C.
- U15P spelar mellan vecka 38 och vecka 8, slutspel vecka 10 och 11.
- Slutspelet spelas 3x20 min, 5 min OT+3 GWS

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombyttas utespelare bör delta i spelet på isen.*



## § 5.7 Specifikt för U16F (flickor födda 2010–2012)

- U16F spelar på helplan.
- Över & underåriga + spelplatser se §5.1.
- Matchtid är 2 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS.
- Vi tillämpar Hybrid icing på åldersgruppen inga byten.
- Lagen startar på motsatt sida i förhållande till sitt avbytarbås.
- U16F är en anmälningsserie för hela Region Öst.
- U16F lottas på antal lag som anmäler sig i hybridserie med omlottning (A + B grupper).
- U16F spelar mellan vecka 38 och vecka 8, slutspel vecka 10 och 11.

*Kommentar: De föreningar som har tillräckligt antal spelare bör spela med minst tre femmor i varje match under säsongen och samtliga ombytta utespelare bör delta i spelet på isen.*

## § 5.8 Specifikt för U16P (spelare födda 2010)

- U16P spelar på helplan.
- Över & underåriga + spelplatser §5.1.
- Matchtid är 3 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS.
- U16P spelas som en hybridserie med anmälningsförfarande och omlottning.
- I första delen väljer föreningen Blå eller Röd grupp på rekommendation av tävlingskommittén.
- U16P-hybridseriens första del spelas mellan vecka 37 och vecka 46
- DM gruppsspel spelas vecka 47-48
- DM slutspel spelas vecka 4.
- U16P spelar slutspel grupp B-C samt lag från grupp A som inte spelar regionalt poolspel eller SM.
- U16P slutspel för A-B grupp spelas vecka 9-10, pga kval till SM startar vecka 11.
- U16P (Grupp Blå+ Grupp A) är en kvalificeringsserie för SM och regionalt poolspel till SM.
- Överåriga spelare får endast spela med personlig dispens för grupp A.



## § 5.9 Stockholms Slutspel U16P(B+C), U15P-U14P och U16F

Alla lag som deltagit i ovan serier i SHC är direktanmälda till slutspelet och vill man inte delta ska det anmälas senast den 28 februari till Tävlingsansvarig

- U16P grupp A lag som inte tar sig till SM eller regionalt poolspel spelar A-B slutspel
- NYTT: U16P A- B slutspel spelas veckorna 9-10, pga kval till SM.
- Samma regler som i SHC/DM om över underåriga.
- Spelas mellan under vecka 10-11, med A-B slutspel och C-D slutspel.
- Lagen rankas efter den placering de får i seriespelet SHC.
- 16 högsts rankade lagen spelar A-B slutspel.
- 17-30 rankade lag spelar C-D slutspel, finns det fler lag så får lag rankat 31 eller högre kvala sig in till slutspelet.
- Domarkostnader ska i slutspelet spiltas på båda deltagande lagen, föreningarna kommer överens hur det löses.

### U16P och U15P

- Matchtid är 3x20 minuter 5 min OT+ 3 GWS, detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Alla lag ska spel minst två matcher per slutspel, vinnare i 8-delasfinaler spelar A respektive C slutspel och förlorarna spelar B respektive D slutspel, från kvartfinalerna är det utslagning som gäller.

### U16F och U14P

- Matchtid är 2x20 minuter 5 min OT+ 3 GWS detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Alla lag ska spel minst två matcher per slutspel, vinnare i 8-delasfinaler spelar A respektive C slutspel och förlorarna spelar B respektive D slutspel, från kvartfinalerna är det utslagning som gäller.

### U14F och U13P

- Spelar ej slutspel säsongen 2025-2026.



## § 5.10 DM U13P, U14P, U14F, U15P och U16F

- Fri anmälan. En förening kan anmäla flera lag. Anmäler föreningen fler än ett lag i samma ålderskull så måste spelarna låsas i respektive lag.
- Lag som lämnar återbud eller WO efter att lottning genomförts kan debiteras en avgift motsvarande anmälningsavgiften till DM.
- Man kan anmäla sig till Blå eller Röd nivå efter det hamnar man i respektive slutspel, lagen lottas in i grupper om 5 lag i den mån det går.
- DM genomförs med gruppspel vecka 27 för alla
- Gruppspelen för genomförs i en serie med 1-2 matcher i veckan och spelas i enlighet med seriemetoden tre poäng med overtime och straffar, detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Overtime spelas med 3 utespelare och 1 målvakt per lag.
- U13 och U14 spelar med seriemetoden tre poäng utan overtime och straffar, detta regleras i § 5:7E i Svenska Ishockeyförbundets TB.

## § 5.11 DM U16

- Fri anmälan. En förening kan inte anmäla flera lag.
- DM gruppspel spelas med Blå och röd nivå, vecka 47-48, finalspel genomförs vecka 4.
- Matchtid är 3 x 20 minuter 5 min OT+ 3 GWS, detta regleras i § 5:7D i Svenska Ishockeyförbundets TB.
- Inga överåriga spelare tillåts U16 DM blå +slutspel, U16 DM röd samma regler som i serien, undantaget personliga dispenser.
- Lag som lämnar DM efter att lottning genomförts kan debiteras en avgift motsvarande en anmälningsavgift till U16 DM.
- Lämnar man återbud till match så är man också automatiskt utesluten ur resterande Distriktsmästerskap.
- Hemmalaget betalar domarkostnaderna för kval- och gruppsspelsmatcherna, Stockholms Ishockeyförbund betalar domarkostnaderna för slutspelsmatcherna.

Anmälan till DM innebär att föreningen också kan komma att åläggas arrangörskap av slutspel under vecka 4.

Istidsåtgång beräknas till två matcher lördag, 3x20 min (semifinaler), samt två matcher söndag, 3x20 min 5 min OT + 3 GWS (3:e-4:e pris samt final).



## § 5.12 Seriebestämmelser U16 poolspel (kval till U16 SM, Region Öst)

Ungdomsserierna är distriktsserier och administreras av respektive SDF. Kvalspelet till SM är emellertid en regional tävling och arrangeras enligt nedan:

### KVALIFICERING TILL U16-SM

Region Öst har att ta ut fyra lag till U16 SM. Plats 1 och 2 går till lag 1 och 2 från U16 Grupp A i Stockholm Hockey Cup. Plats 3 och 4 tillsätts genom ett poolspel (se nästa sida).

### Poolspel till U16 SM

Poolspelet arrangeras **2025/2026 av Upplands Ishockeyförbund preliminärt 6-8/3 2026.**

Matcherna ska spelas i 2x20 minuter. Seriemetoden § 5:7 D.  
Resultatrapportering OVR Light.

Arrangör: **Upplands Ishockeyförbund** i samarbete med tillsatt lag från respektive distrikt.

Spelordning: Poolspelet genomförs med 1 omgång på fredagen, 2 omgångar på lördagen och 2 omgångar på söndagen.

### Poolspel 2025/2026: Uppland

### Poolspel 2026/2027: Stockholm

Deltagande lag är ett lag tillsatt av respektive distrikt. (4 lag), samt lag 3 och 4 från U16 Grupp A i Stockholm Hockey Cup.

Från Stockholm tillsätts segraren i DM

Tillsättning av eventuella vakanser:

Om ett distrikt väljer att inte tillsätta något lag, tillsätts det med bäst placerat ej kvalificerat lag i Stockholm Hockey Cup.

Om något av de av distrikten tillsatta lagen kommer på plats 1-4 i U16 Grupp A i Stockholm Hockey Cup tillsätts ersättnings lag av distriktet. Väljer distriktet att inte tillsätta denna plats, så tillsätts det med bäst placerat ej kvalificerat lag i Stockholm Hockey Cup.

**Denna Paragraf kan ändras om Svenska ishockeyförbundet inkommer med annan kvalificering.**

