



Inbjudan till utbildningskväll

För tränare verksamma i U13-U16 (pojk & flick)

Tema: Tränings- och övningsdesign

Hockeykontoret bjuder in till utbildningskvällar för tränare verksamma i U13-U16 utifrån geografiska tårtbitar, det innebär att tränare från flera föreningar samlas på ett och samma ställe för att ta del av utbildningskvällen. Syftet är att möta flera tränare samtidigt så att fler kan ta del av utbildningskvällarna och får möjligheten att utbyta tankar och erfarenheter med tränare från andra föreningar.

Områden som kommer beröras under respektive kväll:

- Hur omsätter vi de tekniska färdigheterna till situationer där vi har med- och motspelare?
- Vilka typer av situationer sätter vi spelarna i under en träning?
- Hur utbildar vi våra spelare till att de kan fatta bästa tänkbara beslut i matchsituationer utifrån det de uppfattar?
- Hur använder vi oss av spelets fyra roller när vi designar övningar?

Målgrupp: Tränare som är verksamma i lag tillhörande åldrarna U13-U16 (pojk & flick)

Var: Utbildningskvällarna genomförs i flera geografiska tårtbitar, se nästa sida för datum, tid och plats, samt vilka föreningar som ingår i respektive område.

Efter sista anmälningsdatumet kommer separat kallelse att skickas till anmälda deltagare.

Uppföljning: Under januari 2026 kommer ytterligare träffar genomföras med respektive geografisk tårtbit i syfte att följa upp arbetet i vardagen och få utrymme till ytterligare erfarenhetsutbyte och diskussioner. Inbjudan till kommande träff skickas ut under slutet av november.

Frågor, kontakta:

Matheus Vieweg, Sportansvarig

073-530 58 82, Matheus.vieweg@ishockeyforbundost.se

Varmt välkomna!



Nord – Torsdagen den 2 oktober kl 18.30-21.00 i Täby, drop-in fika från 18.00

Föreningar: IK Waxholm, IFK Österåker Hockey, Vallentuna Hockey, Täby HC, Viggbyholms IK, Väsby IK, Sollentuna HC

Anmälan senast den 25 september: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2105681>

Syd – Måndagen den 6 oktober kl 18.30-21.00 i Farsta ishall, drop-in fika från 18.00

Föreningar: Nynäshamns IF, Haninge Anchors HC, Trångsunds IF, FOC Farsta IF, Tyresö Hanviken Hockey, Älta IF

Anmälan senast den 29 september: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2105691>

Nordost – Torsdagen den 9 oktober kl 18.30-21.00 i Enebyberg, drop-in fika från 18.00

Föreningar: SDE HF, AIK, Solna SK, Sundbybergs IK, Brinkens IF, Lidingö Vikings HC, Lidingö Islanders HC

Anmälan senast den 1 oktober: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2105693>

Sydost – Måndagen den 13 oktober kl 18.30-21.00, i Nacka, drop-in fika från 18.00

Föreningar: Hammarby IF, Nacka HK, Boo HC, Saltsjöbadens IF, Värmdö HC

Anmälan senast den 6 oktober: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2105694>

Nordväst – Torsdagen den 16 oktober kl 18.30-21.00 i Spånga, drop-in fika från 18.00

Föreningar: Kista HC, Järfälla HC, Spånga IS, Hässelby/Kälvesta HC, IK Göta Bromma, Mälarö HF

Anmälan senast den 9 oktober: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2105696>

Sydväst - Måndag 20 oktober kl 18.30-21.00 i Segeltorp, drop-in fika från 18.00

Föreningar: Huddinge IK, Flemingsbergs IK, IFK Tumba, Tullinge HC, IFK Salem, Segeltorps IF, MB Hockey, Djurgårdens IF, Norsborgs IF

Anmälan senast den 13 oktober: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2105699>