



# Inbjudan till utbildningskväll

## För tränare verksamma i U13-U16 (pojke & flick)

### Tema: Säsongspanering

Hockeykontoret bjuder in till utbildningskvällar för tränare verksamma i U13-U16. Ett tillfälle där du som tränare förutom själva utbildningen har möjligheten att utbyta erfarenheter och tankar med andra tränare från andra föreningar. Innehållet är samma vid samtliga tillfällen, välj det tillfälle som passar dig bäst!

Innehållet vid det här tillfället kommer att beröra säsongspanering där deltagarna har möjlighet att reflektera över sin egen kommande säsong och den säsongen som varit där vi kommer diskutera olika exempel och hur man kan arbeta med sin säsongspanering. Genom en tydlig säsongspanering blir det enklare att bryta ner respektive månad och vecka samt hålla en tydlig riktning under säsongen.

**Målgrupp:** Tränare som är verksamma i lag tillhörande åldrarna U13-U16 (pojke & flick)

**Var:** Utbildningskvällarna genomförs på fyra olika platser enligt nedan:

- Måndagen den 4 maj – Stora Mossen, kl 18.30-21.00 (drop in fika från 18.00)
- Onsdagen den 6 maj – Älta ishall, kl 18.30-21.00 (drop in fika från 18.00)
- Måndagen den 11 maj – Huddinge ishall, kl 19.00-21.30 (drop in fika från 18.45)
- Tisdagen den 12 maj – Vallentuna ishall, kl 18.30-21.00 (drop in fika från 18.00)

*Utbildningskvällarna är fortbildningsgrundande för de tränare som deltar vid två utbildningstillfällen under säsongen (oktober, januari, maj). Fortbildningen gäller för Barn & Ungdomsspåret.*

**Anmälan:** Senast den 1 maj via följande länk:

**[Anmälan till utbildningskväll för tränare i U13-U16 - Maj – Fyll i formulär](#)**

*Efter sista anmälningsdatumet kommer separat kallelse att skickas till anmälda deltagare.*

Frågor, kontakta:

Matheus Vieweg, Sportansvarig

073-530 58 82, [Matheus.vieweg@ishockeyforbundost.se](mailto:Matheus.vieweg@ishockeyforbundost.se)