

## NDHL Damettan Östra

Serien spelas som en dubbelserie med 7 lag, 14 omgångar. Serien pågår 1/10- 10/12.

Lag 1-3 i serien kvalificeras för NDHL Damhockeyallsvenskan Södra alternativt geografiskt.

Lag 4-7 i serien kvalificeras för NDHL Östra Fortsättning.

Förening med lag i SDHL kan **ej** kvalificera sig till NDHL Damhockeyallsvenskan Södra. Vid en sådan situation ersätter nästkommande lag i tabellen.

*SIF TB § 5: 15, Deltagande med andralag. Andralag kan inte delta eller kvalificera sig till förbundsserier.*

Ordinarie speldagar är onsdagar och söndagar.

Andra speldagar kan användas i ö.k mellan lagen.

### Speldagar NDHL Damettan Östra

<b>Omg 1</b>	Sö	01-okt	<b>Omg 8</b>	Sö	12-nov
<b>Omg 2</b>	On	04-okt	<b>Omg 9</b>	On	15-nov
<b>Omg 3</b>	Sö	08-okt	<b>Omg 10</b>	Sö	19-nov
<b>Omg 4</b>	Sö	15-okt	<b>Omg 11</b>	Sö	26-nov
<b>Omg 5</b>	On	18-okt	<b>Omg 12</b>	On	29-nov
<b>Omg 6</b>	Sö	22-okt	<b>Omg 13</b>	Sö	03-dec
<b>Omg 7</b>	Sö	29-okt	<b>Omg 14</b>	Sö	10-dec

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

## NDHL Damettan Östra Fortsättning

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag och 10 omgångar. Serien pågår 7/1-25/2.

Lag 4-7 från NDHL Damettan Östra.

Lag 1-2 från Damhockeytvåan Östra.

### Speldagar NDHL

<b>Omg 1</b>	Sö	07-jan	<b>Omg 6</b>	Sö	04-feb
<b>Omg 2</b>	Sö	14-jan	<b>Omg 7</b>	Sö	11-feb
<b>Omg 3</b>	On	17-jan	<b>Omg 8</b>	On	14-feb
<b>Omg 4</b>	Sö	21-jan	<b>Omg 9</b>	Sö	18-feb
<b>Omg 5</b>	Sö	28-jan	<b>Omg 10</b>	Sö	25-feb

## Kvalificering till NDHL Damettan Östra 2024/2025

Lagen som spelat NDHL Damhockeyallsvenskan Södra samt eventuellt nedflyttat lag från SDHL är kvalificerat för NDHL Östra 2024/2025

Lag 1-3 i NDHL Damettan Östra Fortsättning är kvalificerat för NDHL Östra 2024/2025.

Lag 4-6 i NDHL Damettan Östra Fortsättning är kvalificerat för kvalserien till NDHL Östra 2024/2025.



## DamTvåan Östra

Serien spelas som en dubbelserie med 8 lag, 14 omgångar. Serien pågår 1/10- 10/12.

Lag 1-2 i serien kvalificeras för NDHL Damettan Östra Fortsättningsserie.

Lag 3-8 i serien kvalificeras för DamTvåan Fortsättning Östra.

### Speldagar DamTvåan Östra

<b>Omg 1</b>	Sö	01-okt	<b>Omg 8</b>	Sö	12-nov
<b>Omg 2</b>	On	04-okt	<b>Omg 9</b>	On	15-nov
<b>Omg 3</b>	Sö	08-okt	<b>Omg 10</b>	Sö	19-nov
<b>Omg 4</b>	Sö	15-okt	<b>Omg 11</b>	Sö	26-nov
<b>Omg 5</b>	On	18-okt	<b>Omg 12</b>	On	29-nov
<b>Omg 6</b>	Sö	22-okt	<b>Omg 13</b>	Sö	03-dec
<b>Omg 7</b>	Sö	29-okt	<b>Omg 14</b>	Sö	10-dec

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

**Resultatrapportering:** OVR Light.

## DamTvåan Östra Fortsättning

Serien spelas som en dubbelserie med 6 lag, 10 omgångar. Serien pågår 7/1-25/2.

Lag 1 till Kvalserien NDHL Damettan Östra 2024/25.

Lag 2-6 i serien kvalificeras för DamTvåan Östra 2024/25.

### Speldagar DamTvåan Östra Fortsättning

<b>Omg 1</b>	Sö	07-jan	<b>Omg 6</b>	Sö	04-feb
<b>Omg 2</b>	Sö	14-jan	<b>Omg 7</b>	Sö	11-feb
<b>Omg 3</b>	On	17-jan	<b>Omg 8</b>	On	14-feb
<b>Omg 4</b>	Sö	21-jan	<b>Omg 9</b>	Sö	18-feb
<b>Omg 5</b>	Sö	28-jan	<b>Omg 10</b>	Sö	25-feb

## Kvalserien till NDHL Damettan Östra säsongen 2024/25

Serien spelas som en dubbelserie med 4 lag, 6 omgångar.

Deltagande lag är:

Lag 4-6 NDHL Damettan Östra Fortsättning

Lag 1 DamTvåan Östra Fortsättning

### Speldagar Kvalserien till NDHL Damettan Östra 2024/2025

<b>Omg 1</b>	Sö	03-mar	<b>Omg 4</b>	Sö	17-mar
<b>Omg 2</b>	On	06-mar	<b>Omg 5</b>	On	20-mar
<b>Omg 3</b>	Sö	10-mar	<b>Omg 6</b>	Sö	24-mar

Starttid: Matcherna ska inte starta före kl. 19 eller efter kl. 20:00 på vardagar.

Helgmatcher skall inte starta senare än 18.30.

**Resultatrapportering:** OVR Light.