



Version 5 uppdaterat 2021-04-30

I syfte att bedriva hockeyverksamheten på ett så säkert sätt som möjligt har ungdomsföreningarna i Stockholm efter samråd enats om nedanstående gemensamma förhållningssätt vid tränings-verksamheten.

För spelare födda 2002 och senare gäller detta:

Före och efter träning

- ✓ Spelare/ledare kommer så ombytta som möjligt. I rådande smittläge är användandet av omklädningsrum en alltför stor risk. INGA omklädningsrum används utan du byter om det sista på läktaren eller av annan av föreningen anvisad plats där avstånd kan säkerställas. Undantag MÅLVAKTER som enligt överenskommelse mellan förening och kommun kan ges möjlighet att nyttja omklädningsrum under mycket begränsad tid.
- ✓ Kom ombytt i fyskläder och åk hem i fyskläder till fysträning.
- ✓ In och utpassering i ishallen sker enligt tydliga anvisningar som säkerställer att ingen trängsel uppstår och att grupper inte blandas.
- ✓ Planera träningstider så att föregående grupp inte blandas med nästkommande grupp och säkerställ att in/utpasseringar till och från isen sker separat på olika ställen.

Träningen

- ✓ Fysträning sker endast utomhus och anpassat i mindre grupper med avstånd samt utan närkontakt.
- ✓ Varje förening ansvarar för att sätta samman träningsgrupper inom föreningen men undviker i möjligaste mån stor rotation av individer.
- ✓ Verksamheten bedrivs i spelarens hemmaföreningen enligt SIF:s anvisningar 210211, punkt 7.
- ✓ Vi är noggranna med att alla har sin egen vattenflaska som de själva fyller på. Märk gärna flaskorna för att undvika att någon tar fel.
- ✓ Undvik att använda avbytarbåsen. Används avbytarbås måste ledarna säkerställa att avstånd hålls. Markera i så fall platser med avstånd.
- ✓ Anpassa övningarna och undviker fokus på statiskt närkampsspel.
- ✓ Begränsa antalet ledare till så få som möjligt utifrån gruppens storlek.
- ✓ Se över gruppernas storlek. Större grupper kan behöva delas i fler mindre, tex Hockeyskolan. Varje kommun sätter upp maxantal och eventuellt ytterligare direktiv utifrån deras bedömning av lokalens utformning och förutsättningar till säker verksamhet.



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

- ✓ Om möjligt: låt alla spelare kvittera ut sin egen träningströja som är den enda du använder. Om man måste byta färg ska den nya tröjan vara nytvättad och den gamla ska tvättas omgående. Alternativet är att alla tröjor tvättas efter varje användning.
- ✓ Dela INGEN utrustning med någon annan
- ✓ Inga handdukar får användas under träning
- ✓ Tillåt inga medföljande i hallen. Endast spelare och nödvändigt antal ledare. Undantag kan göras för enstaka förälder till barn i Hockeyskolan som har sådant behov.

Allmänt:

- ✓ Tvätta händerna ofta och ordentligt (minst 20 sekunder och med tvål)
- ✓ Stanna hemma vid minsta symptom
- ✓ Stanna hemma om någon i din absoluta närhet har konstaterad Covid-19

För spelare födda 2001 och äldre gäller dessutom:

- ✓ Enbart träning utomhus, ishallar i Stockholm är enligt den information vi idag har från våra kommuner inte öppna för denna målgrupp

Provspel och föreningsbyten

- ✓ Tillsviare tillåts inga provspel för spelare 06 och yngre. Nytt beslut fattas utifrån om rådande smittläge förändras, uppdateras på våra Covid-19 möten eller annat meddelas.
- ✓ Spelare födda 05-02 kan tillåtas provspel om båda föreningarna är överens och under förutsättning att detta sker via en karantänshantering om 7 dagar mellan det att spelare varit i nuvarande lagverksamhet till dess provspel sker i ny förening. Ska ytterligare provspel ske i annan förening gäller 7 dagars karantän även då.
- ✓ Är båda föreningarna överens om att föreningsbyte ska ske kan spelaren ansluta till sitt nya lag efter en karantänstid om 7 dagar.
- ✓ Föreningsbyte för ungdomsspelare ska alltid följa processen angiven i Seriebestämmelserna 2:25
- ✓ Notera vikten av att dialog ska ske mellan föreningarna för att säkerställa att alla involverade är uppdaterade och kan vidta alla rutiner som behövs för att undvika smittspridning.

Syftet med denna överenskommelse är att:

- Bidra till minskad smittspridning
- Visa att vi kan och vill ta ansvar

Så att:



STOCKHOLMS ISHOCKEYFÖRBUND

- Vi får fortsätta bedriva verksamhet i organiserad form
- Förbättra möjligheterna att få öppna upp tidigare för spelare födda 2001 och tidigare